

El Óxido Nitroso (N₂O), también conocido como “el gas de la risa,” es un gas que, combinado con el oxígeno a veces se usa durante un tratamiento dental para disminuir la ansiedad. No tiene color ni olor, y no es irritante. El gas típicamente produce sensaciones placenteras que pueden ayudar al paciente a relajarse. Debido a que se tolera bien, es de acción rápida, es reversible, puede ajustarse en varias concentraciones y no produce reacciones alérgicas, el óxido nitroso/oxígeno se considera como un sedante seguro en la odontología. Un paciente que está sedado con el óxido nitroso todavía tiene la capacidad de responder a preguntas o peticiones.

Aunque la mayoría de las personas no experimentan efectos secundarios negativos por el óxido nitroso, hay un pequeño número de personas que si los experimentan. Esto podría ocurrir cuando el nivel de nitrógeno está demasiado alto en la mezcla del gas o por un cambio repentino en la cantidad de óxido nitroso inhalada. Los efectos secundarios negativos podrían incluir náusea o vómito, dolor de cabeza, somnolencia excesiva, y/o sudoración o temblor excesivo del cuerpo. Es posible tener dolor de cabeza si el paciente no recibe oxígeno por al menos cinco minutos después de haber apagado el óxido nitroso. El oxígeno ayuda a eliminar cualquier resto de gas en los pulmones y le ayuda al paciente a volver a estar despierto y alerta. Los pacientes que tengan cualquier molestia mientras reciben el óxido nitroso deben informar al dentista inmediatamente.

Es recomendable que las comidas previas a la cita con el dentista en las que se vaya a usar el óxido nitroso sean ligeras para reducir el riesgo de náusea o vómito. También se les recomienda a los pacientes que eviten comidas pesadas hasta tres horas después de la cita. Además, algunos estudios han mostrado que las destrezas motrices y de atención podrían estar afectadas durante los 15 minutos posteriores al uso del óxido nitroso. Los pacientes deberán preguntar a su dentista cuánto tiempo después de recibir el óxido nitroso pueden manejar sin ningún riesgo.

Para proteger a los empleados y pacientes dentales que no están recibiendo directamente el óxido nitroso, el equipo que emite el óxido nitroso tiene un sistema de secuestro. El sistema de secuestro ayuda a minimizar la cantidad de gas que escapa del sistema y funciona como una medida de control para ayudar a prevenir la exposición indirecta al óxido nitroso.

En 1986 los votantes de California aprobaron la Propuesta 65, con la intención de proteger a los residentes de California y las fuentes de agua potable del estado contra sustancias químicas que se sabe que pueden causar cáncer, defectos de nacimiento o cualquier

otro daño reproductivo. La Propuesta 65 requiere que los negocios proporcionen una advertencia clara y razonable a los clientes antes de exponerlos a alguna sustancia química que el Estado identifique que lleve este riesgo. El óxido nitroso se añadió a esta lista en 2008, provocando la exigencia de que los negocios que usan el óxido nitroso, incluyendo los consultorios dentales, exhiban un letrero de advertencia. Si usted está embarazada o planeando embarazarse, hable con su doctor o dentista antes de recibir el óxido nitroso.

Para mayores informes sobre la Propuesta 65 visite [el sitio California Office of Environmental Health Hazard Assessment](#) y/o [CDAs Proposition 65 Patient FAQs](#).

El óxido nitroso es seguro y efectivo para reducir la ansiedad durante una visita dental. Hable con su dentista miembro del la Sociedad Dental de California para investigar si el óxido nitroso es una buena opción para usted.