



## Bleaching Russian

### Отбеливание

#### Калифорнийская стоматологическая ассоциация ДВИЖЕМСЯ ВПЕРЕД. ВСЕ ВМЕСТЕ.

Если Вы хотите иметь ослепительную улыбку белых зубов, проконсультируйтесь со своим стоматологом-членом Калифорнийской стоматологической ассоциации (CDA), чтобы определить, приемлемо ли для Вас отбеливание!

#### **Почему мои зубы имеют окраску, и может ли помочь отбеливание?**

Проще всего удалить окраску, вызванную наиболее распространенными причинами. Они вызваны внешними факторами, такими как употребление кофе или чая, а также курение. Кроме того, с возрастом зубы немного желтеют в связи с изменениями, протекающими в дентине (слое под эмалью), что можно видеть через полупрозрачный слой эмали. При окрашивании такого типа отбеливание является наиболее эффективным и, как правило, довольно успешным.

Окрашивание других типов вызвано, главным образом, внутренними факторами, например, это окрашивание от употребления тетрациклина или чрезмерного поступления фторид-ионов в период формирования зубов в процессе развития. Серое и черное окрашивание, обусловленное этими факторами, успешно устранить отбеливанием гораздо труднее.

#### **Что происходит при отбеливании?**

Существует два варианта отбеливания – домашнее и профессиональное. В большинстве отбеливающих препаратов используется один и тот же отбеливающий реагент, перекись карбамида, хотя концентрации будут различными, в зависимости от используемого процесса и препарата.

При профессиональном отбеливании используются более концентрированные отбеливающие средства, а также источники света для ускорения процесса. Эти методы дают более быстрый результат, но являются при этом наиболее дорогостоящим вариантом.

При домашнем отбеливании для достижения результата обычно требуется от нескольких дней до пары недель, поскольку допускается более медленное, постепенное изменение оттенков. Для такой методики ваш стоматолог-член CDA сделает слепок вашей полости рта и изготовит специальную капу, удерживающую отбеливающий раствор. Вам будут даны инструкции по правильному размещению раствора в капле и указано время ее ношения в течение каждого сеанса отбеливания. Как правило, каждый сеанс длится всего пару часов.

#### **Что можно сказать о продающихся без рецепта отбеливающих средствах и зубных пастах?**

Несмотря на существование некоторого числа продающихся без рецепта (OTC) отбеливающих средств, лучше всего проводить отбеливание под контролем

стоматолога. В некоторых случаях отбеливание вообще не рекомендуется, и ваш стоматолог-член CDA сообщит Вам, достаточно ли здоровы ваши зубы и десны для безопасного и эффективного отбеливания. Кроме того, будучи продуктами косметического назначения, продающиеся без рецепта отбеливающие средства не подлежат регулированию и, поэтому на них не распространяется контроль со стороны государственных органов, характерный для медицинских изделий и лекарств.

Если Вы решите воспользоваться безрецептурным отбеливающим средством, то лучше брать средства, предлагаемые крупными, общеизвестными фирмами по производству средств для ухода за полостью рта, и хорошо себя зарекомендовавшими по безопасности и эффективности, хотя концентрация перекиси в них ниже, и на достижение результата требуется больше времени, чем для средств, которые может рекомендовать ваш стоматолог-член CDA.

В случае безрецептурных отбеливающих систем, в которых для удержания отбеливающего раствора требуется каппа, зачастую сама каппа не пригнана по месту в степени, достаточной удержания раствора и предотвращения его вытекания на десны или заглатывания.

**Отбеливающие зубные пасты** обычно основаны на применении абразивных частиц для очистки зубов и придания им большей белизны. Однако частое попадание сильно абразивных веществ на зубную эмаль ведет к чрезмерному износу эмали и утрате со временем блеска и глянца. Если эти продукты Вами все же применяются, пользоваться ими следует с осторожностью.

Если отбеливающая зубная паста содержит перекисный компонент для отбеливания, то следует иметь в виду, что время контакта зубной пасты с зубами является обычно слишком коротким, чтобы обеспечить сколько-нибудь существенный эффект отбеливания. Эти продукты наиболее полезны для поддержания эффекта отбеливания, достигнутого ранее с помощью более эффективной методики.

Всегда следует консультироваться со своим стоматологом-членом CDA прежде, чем пользоваться каким-либо безрецептурным продуктом для ухода за полостью рта, чтобы убедиться в его безопасности и эффективности применительно к вашей конкретной ситуации.

### **Существуют ли побочные эффекты отбеливания?**

Общераспространенным побочным эффектом отбеливания являются мягкие проявления чувствительности зубов. Ослабить их можно благодаря применению фтористых гелей рецептурной концентрации, хотя не каждому это необходимо. У большинства людей повышенная чувствительность сохраняется всего лишь несколько дней. Ваш стоматолог-член CDA даст рекомендации в отношении мер, которые Вам нужно будет принять, если во время отбеливания повышается чувствительность ваших зубов.

Кроме того, отбеливающий раствор будет раздражать ваши десны, так что нужно аккуратно убирать лишний раствор. Если изготовленные на заказ каппы хорошо подогнаны, и не допускать их переполнение, то это поможет избежать вытекания лишнего раствора.

Отбеливание является весьма эффективным способом придания белизны зубам у многих людей. Однако прежде, чем проводить отбеливание, нужно обеспечить здоровое состояние своих зубов и десен. Проконсультируйтесь со своим стоматологом-членом CDA, чтобы определить для себя наиболее безопасный и эффективный метод придания белизны зубам!

**800.CDA.SMILE**  
**cda.org**